

## Prière du pape pour faire une « communion spirituelle »



En pleine pandémie du coronavirus Covid-19, le pape François a invité les chrétiens à faire une « communion spirituelle », en formulant une prière, lors de la messe qu'il célébrait ce 19 mars 2020, en direct streaming de la chapelle Sainte-Marthe au Vatican.

Au terme de la célébration, le pape a fait un temps

d'adoration devant le Saint-Sacrement, qu'il a conclu par la bénédiction eucharistique.

« J'invite tous ceux qui sont loin et qui suivent la messe à la télévision, à faire une communion spirituelle », a-t-il dit.

Il a formulé une prière pour cela :

*« A tes pieds, O mon Jésus, je me prosterne et je t'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme dans son néant et dans Ta sainte présence. Je t'adore dans le Saint-Sacrement de ton amour, désireux de te recevoir dans la pauvre demeure que t'offre mon cœur. En attente du bonheur de la communion sacramentelle, je veux te posséder en esprit.*

*Viens à moi, O mon Jésus, pour que je vienne à Toi.*

*Que ton amour enflamme tout mon être, pour la vie et pour la mort.*

*Je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime.*

*Ainsi soit-il.*

# Comment vivre la communion eucharistique sans recevoir les Saint Sacrement ?

Selon saint Thomas d'Aquin, il y a deux manières de recevoir l'Eucharistie :

- l'une sacramentelle par laquelle on reçoit le sacrement et ses effets (si on est en état de grâce),
- et l'autre spirituelle par laquelle on **reçoit l'effet du sacrement qui consiste à être spirituellement uni au Christ.**



**Communier spirituellement**, c'est s'unir à Jésus-Christ présent dans l'Eucharistie, non pas en le recevant sacramentellement, mais par le désir explicite, la foi en l'Eucharistie, la charité, l'amour du Christ.

La communion spirituelle ne se réalise que si l'on a l'ardent désir de recevoir réellement le sacrement et d'être uni au Corps mystique du Christ qui est l'Église.

**Trois dispositions du cœur constituent la communion spirituelle :**

1. l'acte de foi à la présence réelle de Jésus-Christ au sacrement de l'autel ;
2. l'acte de désir de la communion sacramentelle. Actuellement cela peut beaucoup se vivre en suivant la messe à la télévision, à la radio, devant l'ordinateur.
3. l'acte d'action de grâces, le même que si l'on avait réellement communié.

**Les effets** de la communion spirituelle sont identiques à ceux de la communion sacramentelle, sauf leur modalité. Sachez toutefois, qu'une **communion spirituelle, faite avec ferveur, pourra produire plus de fruit qu'une communion sacramentelle faite avec tiédeur. Jésus au moins autant de désir de vous rejoindre que vous n'en avez de le recevoir. Et il peut beaucoup !**